

uniforma il colorito

Il beauty case di primavera ha un ingrediente del cuore: la vitamina C. In forma super attiva. E in pack speciali



1. Con il 15% di vitamina C pura, Mésolift C15 di Lierac (55 euro, in farmacia) è un booster di energia da fare una volta al mese. 2. Le gocce Attivi Puri Vitamina C + Alfa-Arbutina di Collistar (54 euro) si usano da sole o mescolate alla crema. 3. Grazie a vitamine C, E e acido ialuronico, il Siero Illuminante di Royal Beauty (12,90 euro) rivitalizza la pelle spenta. 4. La formula antiossidante concentrata di Liftactiv Supreme Vitamin C Serum di Vichy (29,90 euro, in farmacia) unifica il colorito e contrasta le rughe. 5. Réponse Éclat Glow-Detox di Matis (50 euro, in istituto) disintossica e illumina.

Il trattamento giusto

La vitamina C, che dermatologi e skin expert chiamano "vitamina della bellezza", è una co-protagonista di molti protocolli professionali schiaranti e illuminanti. Come Acid Regeneration di Becos. Adatto a tutti i tipi di pelle, combina il trattamento in cabina di 50 minuti a quello da proseguire a casa, fatto di sieri, maschere e creme formulate con un elisir di acidi leviganti e rigeneranti, come il poliglutammico, il mandelic e l'ascorbico. Per risultati splendidi devi mettere in conto un ciclo di 3 sedute (90 euro l'una), distanziate di almeno 4 giorni una dall'altra (info: becos.it).

COCO CHANEL DICEVA: "Una donna deve pensare agli accessori, ma anche a un bel colorito e a una pelle sana". Ebbene, l'ingrediente bestseller per riconquistare una *bonne mine* immediata, è senza dubbio la vitamina C, amata anche dalle celeb Miranda Kerr e Alessandra Ambrosio che hanno più volte rivelato di esserne "dipendenti". «La vitamina C è un must ai cambi di stagione perché dà una vera e propria botta di energia» spiega Mariuccia Bucci, dermatologa: «Uniforma e schiarisce l'incarnato, stimola la produzione di nuovo collagene e sprona la microcircolazione cutanea, spazzando via i radicali liberi e la patina grigia tipica dell'inverno (soprattutto se si abita in una grande città). L'ideale è applicarla sotto forma di siero, mattina e sera, nella sua versione più attiva, quella dell'acido ascorbico. Occhio anche al pack: la vitamina C è piuttosto instabile, quindi le confezioni più sicure sono le airless, che limitano sensibilmente il contatto del prodotto con luce e aria».

Glow Super Vitamin Siero Viso di Catrice (6,89 euro), a base di vitamina C, E e niacinamide, dà splendore e tono.



PH: ESTHER KRETIVLUPA