



1

1. Perfetta per eliminare gli ispessimenti, la raspa di MiaCalnea (10,90 euro, su liki24.it) ha un'abrasività 80/100. 2. Con la lima elettrica Rio (39,90 euro, con diverse testine, su Qvc.it) levighi i talloni senza fatica. 3. Formula nutriente e profumo di cocco per la Crema Piedi di Royal Beauty con i calzini super cute (6,90 euro).



2

3

«Si formano proprio così quei taglietti verticali (le ragadi) che, oltre a essere antiestetici, sono anche molto dolorosi» avvisa l'esperta. «Se sono profondi, possono addirittura sanguinare, con il rischio che la zona si infetti». Per questo è molto importante intervenire subito, e nel modo giusto. «Quando la pelle è infiammata, mai usare lima o raspa: la situazione potrebbe peggiorare» raccomanda l'estetista. Per aiutare la cicatrizzazione aiutati con la vitamina E concentrata, in gocce oppure in spray, da applicare ogni sera finché la pelle si ripara bene. Nei centri estetici, invece, puoi richiedere un trattamento agli Aha: vengono utilizzati cocktail a base di diversi acidi (lattico, salicilico e glicolico) che aiutano a rimuovere la pelle ruvida e fanno anche da booster al ricambio cellulare, assicurando un aspetto più giovane a tutto il piede.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



1

2

3

4

5

6

1. Con tea tree oil, bisabololo ed estratto di calendula, Ragamed Plus di Tecniwork (13,80 euro, su esteta.it) svolge un'azione rigenerante emolliente e lenitiva. 2. The Ritual of Jing foot di Rituals (12,90 euro) è un balsamo idratante al profumo di legno di sandalo e lavanda. 3. L'acido salicilico e l'acido lattico della Crema Piedi Rigenerante di CeraVe (13,89 euro, in farmacia) esfoliano, mentre le ceramidi ripristinano la barriera cutanea. 4. Per favorire il ricambio cellulare ed eliminare ispessimenti e ruvidità c'è la Crema Levigante per Piedi Screpolati di L'Erborario (12,90 euro) con alfa idrossiacidi, olio di mandorle dolci e vitamina E. 5. Balsamo Ristrutturante Rigenerazione Talloni Screpolati di Scholl (13,50 euro, in farmacia), con oli essenziali di menta e lavanda e sali di Epsom, è in pratico formato stick. 6. I sali del Pediluvio Defaticante e Rinfrescante di Bottega Verde (18 euro), a base di olio essenziale di timo, tolgono la stanchezza e ammorbidiscono i talloni.