



1. Anche in città le chiome s'abbronzano, e vanno nutrite più spesso possibile: la maschera **Karité Hydra** di **René Furterer** all'olio di karité ristruttura senza appesantire (45,90 €, renefurterer.com). **2.** Andare al mare con i capelli già ristrutturati è un'altra cosa. La **Maschera Capelli Idratante Ristrutturante** (monodose) di **Royal Beauty** ha collagene, burro di Karité, olio di lino che lucidano e contrastano le doppie punte. 3,95 € (royalbeauty.it). **3.** Si spruzza sui capelli lavati e tamponati, e **Glow Pow Hair Latte Spray** fa un lavoro di vitale importanza: ricco di aminoacidi e Fiber&Scalp algagel, chiude le cuticole, rinforza il fusto e contrasta l'effetto frizz. Di **Mulac**, 18,90 € (mulaccosmetics.com). **4.** Se vuoi un detergente delicato, ideale per lavare tutti i giorni i capelli senza seccarli: **AfterSun Hair&Body Shampoo** della linea **Colorcare Suncare** di **Elgon** con estratto di cactus e filtro Uv. Si può usare in tutto il corpo (da 7,90 €, elgoncosmetic.com). **5.** Azione duplex per il balsamo **Equave Sun Protection**, che idrata e districa i capelli. Ha uno strato di protezione aggiuntiva contro i danni del sole. Di **Revlon Professional**, senza riasciaquo (9,99 €, revlon.it).

→ LO SHAMPOO si fa acido

Irrobustire le chiome è il fioretto pre-vacanze. Non lasciarlo diventare solo un buon proposito, in fondo ti costa poco usare shampoo con pH acido. «Sono i migliori detergenti per chiudere le squame dei capelli», suggerisce Paolo Romani. «I risultati sono ottimi: la struttura interna dei fusti viene così protetta e gli agenti atmosferici agiscono con minore intensità. Una scelta che in spiaggia ringrazierai, con i capelli più lucidi e meno frizz».

MEGLIO il diffusore

Almeno due settimane prima delle vacanze, "raffredda" la testa. E dimenticati di piastra, ferro e possibilmente anche del phon. «Se lasci in stand by gli strumenti che emettono calore, la capigliatura riprende elasticità, a tutto vantaggio della sua salute», spiega Romani. «Non puoi fare a meno di asciugarla con il phon? Utilizza il diffusore che ha un getto d'aria calda indiretto e, soprattutto, ti libera dallo stress meccanico della spazzola».

L'IDRATAZIONE parte al massimo

Contro l'incubo marittimo di capelli simil stoppa (soprattutto se sottili e mossi), l'idratazione preventiva è una manna dal cielo. «Questo è il momento di balsami e maschere ricchi di aminoacidi che tengono a bada le doppie punte e curano i capelli indeboliti dai suoi nemici storici (stress, agenti atmosferici, colorazioni)», dice il nostro parrucchiere di fiducia. Per un effetto più strong, un mese prima di partire puoi provare un trattamento al germe di grano e altri 18 aminoacidi, tutti elementi ristrutturanti. Un ciclo completo (shampoo, conditioner