

Grazie ad acido mandelico e papaina, il peeling Wabi-Sabi di **Iyoskin** (30 euro, su iyoskin.com) esfolia, idrata e attenua le discromie.

Il Siero Illuminante di **Royal Beauty** (12,90 euro), agisce con la vitamina C sulla cute macchiata, disomogenea e spenta. Contiene anche vitamina E, antietà e acido ialuronico, idratante.

Aiuta a mantenere l'incarnato uniforme con una protezione alta dai raggi UVB e un complesso che regola la melanina: Fotoultra 100 Spot Prevent SPF 50+ di **Isdin** (29,90 euro, in farmacia).

Esfolia, schiarisci, proteggi

Strategia combinata. Per contrastare l'iperpigmentazione e attenuare le macchie, bisogna agire su più piani. Il primo è mettere nel beauty specialità formulate per schiarire e depigmentare gli aloni bruni. Ti aiutano gli esfolianti a base di acido mandelico o ferulico e i prodotti alla vitamina C, che favorisce il ricambio cellulare e illumina l'incarnato opaco. Se devi ridurre l'iper produzione di melanina, si a creme e sieri con arbutina, estratto di liquirizia e retinolo. In ogni caso, dopo applica sempre un filtro protettivo 50+ (alcune sostanze sono fotosensibilizzanti e il sole ormai filtra anche in inverno). Serve una strategia urto? Dal medico estetico puoi fare un ciclo di peeling a base di principi attivi anti-spot oppure il laser Q Switched che lavora con precisione, "disintegrando" la melanina presente nelle macchie.

A base di niacinamide, **Bright Reveal Crema Idratante Anti-Macchie SPF 50** di **L'Oréal Paris** (16,99 euro) migliora le discromie e blocca i raggi UV.

Fondotinta Compatto **Couvance di Eau Thermale Avène** (27,90 euro, in farmacia) ha una copertura impeccabile e tenuta waterproof.



I pigmenti colorati di **Crema Viso Uniformante di L'Erbolario** (26,50 euro) fondono sulla pelle uniformandola in modo naturale.

Multi Correxion Revive+Glow Eye Balm di RoC (29,90 euro) alla vitamina C, schiarisce e illumina il contorno occhi.

Il trattamento urto intensivo **D-Clar Gocce Depigmentanti Uniformanti di Rilastil** (46,90 euro, in farmacia) è adatto a tutte le pelli, anche le più delicate.



Azione uniformante e antimacchia potenziata in gocce: **Mixage Tone Control di Cosmetici Magistrali** (38,90 euro, in farmacia).

Formula concentrata uniformante arricchita con vitamina C e texture sensoriale: **Le Sérum Correcteur De Taches di Nuxe** (68,90 euro).



Whitening Dark Spot Patches di Face D (24,90 euro, su QVC) contiene acidi a effetto peeling. E si applica dove serve.