

3
IDEE

per il corpo



ENERGIZZANTE
Rinvigorisce e regala una sferzata vitaminica, detergendo a fondo grazie alla presenza in formula dei Sali minerali contenuti nell'acqua termale: **Bagnodoccia al Limone di Ischia Sorgente di Bellezza** (12 €, ischiasorgentedibellezza.it).



TIRAMISÙ
Dalla texture ricca e setosa, formulata con collagene e vitamina E, per una pelle più tonica, elastica e visibilmente giovane, dona una sensazione di benessere: **Crema corpo Anti Età di Royal Beauty** (9,90 €, royalbeauty.it).



ALZA IL TONO
Ispirata al trattamento di crio-lipolisi basato su shock termico caldo-freddo per migliorare l'elasticità di pancia e fianchi e il tono della pelle: **Belly and Hips Cryo Gel di Skinlabo** (21 €, skinlabo.com).

→ di comunicazione chiave, che permette alle cellule di coordinare e realizzare la loro attività biologica «avviando un vero e proprio processo di rigenerazione dell'epidermide. I risultati sono visibili già dopo la prima seduta», specifica l'esperta. I protocolli che oggi ne prevedono l'applicazione sfruttano i canali che si creano sulla pelle dopo un trattamento di microneedling o di laser. L'esperto che li usa, in associazione a una procedura di medicina estetica, utilizza quelli di origine vegetale (esistono anche di origine animale), ma non li inietta perché in questa modalità non sono autorizzati.

ACCENDI la luce

Se l'obiettivo post estate è ringiovanire il volto, la parola di bellezza 2024 è anche «biorivitalizzare». Afferma

Silvia Giannasi, dermatologa e specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica: «Oggi esistono diversi tipi di biorivitalizzanti: in quelli di ultima generazione le molecole ibride di acido ialuronico a basso e alto peso molecolare, rivitalizzano la cute e contrastano la lassità». Il fotoinvecchiamento del viso può essere trattato anche con la laserterapia che «utilizzando specifiche lunghezze d'onda, favorisce il rinnovo cellulare e un tono più uniforme. I peeling chimici, invece, utilizzano acidi per esfoliare gli strati superficiali della pelle, promuovendo il ricambio cellulare e riducendo la visibilità delle macchie scure da sole e invecchiamento (utilissimo anche per il décolleté). Infine, il microneedling, attraverso microaghi, stimola la rigenerazione cellulare e la produzione di collagene. L'associazione con l'acido tranexamico, potente depigmentante, ne potenzia l'efficacia, migliorando l'uniformità e il tono della pelle», sottolinea Sara Di Gregorio, medico estetico di Kliniky, gruppo di cliniche di medicina estetica a Milano. E a casa, come trasformare un incarnato da «rovinoso» a «luminoso» sfidando le leggi del tempo? Consigliata la cosmetologa Marilisa Franchini, conosciuta sul web come Beautycologa: «Mai senza un prodotto esfoliante. Acido glicolico, lattico e mandelico sono AHA in grado di ridonare alla pelle la naturale luminosità. Settembre, poi, è il momento perfetto per cominciare a utilizzare il retinolo che aumenta il turnover cellulare e lavora su macchie e rughe, specie a una certa età. Il siero alla vitamina C è un valido alleato anche in questo periodo: stimola la produzione di collagene, è antirughe, antimacchie e un ottimo antiossidante».

LEGGERA come una piuma

Non solo viso: anche il corpo dopo le vacanze ha bisogno di essere tirato su, in tutti i sensi. Il rimodellamento antiaging in questo momento si concentra sul miglioramento della tonicità e della compattezza della pelle, oltre a ridurre le adiposità localizzate che si accentuano con l'età, specie nella regione addominale: «Lassità di braccia, gambe, ginocchia e addome possono essere trattate con la bioristrutturazione, metodo innovativo che, grazie all'iniezione di acido ialuronico, rende la pelle più tonica, ne migliora la texture e riduce i segni dell'invecchiamento», afferma il dottor Giuseppe Pentassuglia, medico estetico di Kliniky. «Esistono, inoltre, trattamenti senza aghi come il biorimodellamento che sfrutta un effetto simil peeling, stimolando la cute a livello topico. Anche i peeling chimici restano una buona opzione per favorire il turnover cellulare, mentre la radiofrequenza ad aghi →