



USA BENE TONO E SOTTOTONO

Lo smalto nude insomma non è universale. E trovare quello giusto sembra un'impresa, proprio come indovinare il fondotinta ideale. Per non sbagliare, l'armocromia è già un ottimo spunto. Il valore cromatico e il sottotono sono i due parametri indispensabili per scegliere bene. Il primo è legato al fototipo, il secondo indica la "temperatura" della pelle e può essere caldo o freddo. Per esempio, alla pelle asiatica, molto chiara e tipicamente con sottotono freddo, si addice uno smalto rosa quarzo. Un tipo irlandese, che ha per natura un sottotono caldo, opterà per nude come il cipria e il pesca che hanno una punta di giallo all'interno. Mentre la pelle mediterranea, leggermente olivastra, viene valorizzata da un nude "guscio d'uovo" o caramello e comunque da tutti i beige dorati. E la pelle scura? Se ha sottotono caldo, come Beyoncé, ok colori come il cioccolato e il nocciola. Se invece è freddo (Michelle Obama) funziona bene un malva.

PROVA L'EFFETTO NON EFFETTO

Se vuoi unghie nude, ma comunque con le mani sempre in ordine, c'è la ricostruzione professionale in salone. Le tecniche gel più aggiornate danno alle unghie la forma anatomica ideale, quella che si addice ai diversi tipi di mano utilizzando sfumature personalizzate. «Si tratta di quello che io chiamo "effetto nessun effetto"» dice Michela May, manicurist che spiega il suo metodo nel libro *La coach delle unghie. Consigli e trucchi per avere sempre mani favolose* (ed. Rizzoli). «È studiato per enfatizzare i pregi dell'unghia e nello stesso tempo correggerne gli inestetismi. In pratica, si esegue una ricostruzione impercettibile, nel peso, nella texture e nel colore, realizzandola sempre in base al fototipo». Particolare attenzione viene dedicata alla scelta della nuance. «Per trovare quella giusta, faccio riferimento al letto ungueale, che è unico. Riproducendolo si ricrea la tonalità naturale dell'unghia con un bel risultato. Che ha anche il pregio di far sembrare le dita più affusolate per effetto ottico» conclude May.

©RIPRODUZIONE RISERVATA



1. Con ingredienti naturali all'85 per cento, **Le Mini Macaron** Le Sweet Latte (10 euro, [leminimacaron.it](http://leminimacaron.it)) è uno smalto delicato che non rovina le unghie.
2. Per una manicure luminosa, **Nail Lacquer Passion** di **Opi** (19 euro) racchiude pigmenti perlati.
3. Formula clean per lo smalto **Ultra HD Snap!** di **Revlon** (8,50 euro) nella nuance Driven, un beige pelle luminoso.
4. Un colore couture con effetto gel super lucido: **Dior Vernis** n.108 Muguet (31 euro, [dior.com](http://dior.com)).
5. Ideale per chi ha fretta, lo **Smalto 45 Sec** di **Royal Beauty** (3,90 euro) si asciuga in meno di un minuto.
6. Con la sua texture estremamente fluida e il maxi pennello, lo smalto **Cappuccino** di **Diego dalla Palma** (13,90 euro) si applica facilmente.

MANITREE.COM/81/SHUTTERSTOCK