



1. Per rendere più efficace la tua crema occhi, applica subito dopo i Patch Riutilizzabili di silicone #goodvibes di **Recharge Me System** (22 euro, recharge mesystem.it).

2. L'acido azelaico di **Glow Masque** di **Patyka** (31,90 euro) rinnova la pelle.

3. Linfa Detox Maschera Scrub di **Dolomia** (28,50 euro, in farmacia) con micro granuli di noce esfolia con dolcezza.

## DUE VOLTE ALLA SETTIMANA stimola il turnover

Esfoliando la pelle due volte alla settimana (non di più) non solo liberi la pelle dallo strato superficiale di cellule morte, previeni pori dilatati e comedoni e riconquisti subito un colorito luminoso. Ne migliori anche l'idratazione, acceleri il turnover e sproni i fibroblasti a sintetizzare l'acido ialuronico e le altre sostanze che aiutano a mantenere fresca la pelle. «In questo momento dell'anno servono peeling delicati per non indebolire la funzione barriera della pelle già impegnata a fronteggiare freddo e sbalzi termici» avvisa Celleno. Ma conviene scegliere formule ad azione chimica oppure meccanica? L'ideale è alternarli.

In fatto di peeling chimici, ti consigliamo l'acido salicilico o l'acido mandelico, anche in combinazione: entrambi sono tollerati bene persino dalla pelle sensibile e delicata. Il risultato è una grana cutanea affinata già dopo una sola applicazione. Per quanto riguarda gommage o scrub, fai attenzione che la formula contenga anche una buona dose di ingredienti idratanti e nutrienti, come burri e oli vegetali, in modo da non stressare troppo l'epidermide.

## LE CURE EXTRA dal medico

Ogni programma beauty che si rispetti non può prescindere da un trattamento professionale. Ma è importante sceglierlo su misura. Se il viso è parecchio opaco e ingrigo, meglio puntare su un trattamento medico come il carbon peel, che illumina, minimizza le macchie e rassoda. «Su tutto il viso viene applicata una speciale formula al carbone liquido, quindi lo specialista passa una luce laser a bassa energia» spiega Arianna Venturoli, medico estetico. Completamente indolore, il trattamento assicura risultati già dopo la prima seduta. Per riequilibrare una cute molto ispessita e poco ossigenata, invece, puoi provare il PRX, un biorivitalizzante in gel a base di acido tricloroacetico e acido cogico tamponati. «Viene applicato dal medico con un massaggio profondo. Così penetra nel derma e innesca un'intensa rigenerazione che non solo illumina la carnagione eliminando gli ispessimenti e attenuando le lievi discromie, ma ricompatta anche la pelle, perché stimola il neocollagene» spiega Venturoli. Hai la pelle molto segnata con rughe visibili? Allora ci vuole un trattamento intensivo con acido ialuronico. Funziona bene la biostimolazione: la fa il medico, con microiniezioni di un cocktail di acido ialuronico molto fluido, vitamine e aminoacidi.

1. Il booster Growth Factor di **Germaine de Capuccini** (35 euro per 7 fiale, in istituto) è un antietà globale che rinnova la pelle con fattori di crescita di origine vegetale. 2. Siero Rigenerante di **Royal Beauty** (1,49 euro per 1 fiala) ripristina la funzione barriera della pelle con i prebiotici. 3. L'azione urto di **Skin Renewal Power Anew** di **Avon** (25,99 euro per 7 fiale, su [avon.it](http://avon.it)) riempie e rimpolpa. 4. Ricarica istantanea? Prova le ampolle concentrate **Revitalift Filler** di **L'Oréal Paris** (16,49 per 7 fiale) con acido ialuronico puro e vitamina B5.

