



# EFFETTI speciali!

Funzionano come bacchette magiche. Ma perché siano super efficaci, sieri e prodotti urto vanno usati bene. Potenzia i risultati seguendo queste 8 dritte facili

di Giulia Lenzi



A sinistra. Per massaggi tonificanti, Roller Viso al Quarzo di **Sephora** (18,74 euro). A destra. Gua sha in quarzo rosa di **Seasonly** (29,90 euro, da Sephora).

## Prova IL SIERO GHIACCIATO

Per aumentare l'efficacia di un concentrato che funziona da lifting immediato o super idratante, devi semplicemente passare sulla pelle, subito dopo averlo applicato, un cubetto di ghiaccio. Lo shock termico provoca una vasocostrizione che facilita l'assorbimento dei principi attivi in profondità.

## Vai di DRY BRUSHING

La classica spazzolatura che si utilizza per il corpo funziona anche per preparare il viso al trattamento urto. Scegli una spazzolina rotonda con le setole naturali e morbide, quindi, a secco, massaggia dal centro verso l'esterno, dalle guance alle orecchie, terminando il movimento verso la base del collo. Poi, dalla fronte vai verso la radice dei capelli e le tempie. In questo modo dai una scossa al sistema linfatico e alla microcircolazione, che illuminerà al massimo la carnagione, potenziando l'azione della tua fiala.

## Sfrutta LA DIGITOPRESSIONE

Prima di massaggiare il prodotto occhi, distendi tutta la zona con qualche movimento che mima le manovre della digitopressione. Premi con l'indice per 20 secondi gli angoli interni dell'occhio (dove si trovano i dotti lacrimali), poi passa a quelli esterni, sempre per 20 secondi. Ripeti per 4 volte. Con questo movimento aiuti a sgonfiare lo sguardo e attenui subito le borse.

## Fai UN IMPACCO TERMAL

Se hai la pelle arrossata, prima della tua routine speciale, aiutala con un impacco di acqua termale. Ma non limitarti a vaporizzarla. Utilizza le veline: bagnale bene con il prodotto, quindi applicale come una maschera su tutto il viso e lascia in posa per almeno 10 minuti.

## Usa IL ROLLER

La facialist delle star Joanna Czech potenzia la routine di cura della pelle con una bella combinazione: applica una maschera booster di tessuto e poi ci fa scorrere sopra il rullo viso. L'esperta suggerisce di effettuare una leggera pressione, come se si volesse far aderire meglio la maschera. Risultato? L'assorbimento dei principi attivi aumenta, mentre il delicato massaggio aiuta a distendere il viso attenuando tensioni e rigidità muscolari.

## Lo ialuronico? SU PELLE BAGNATA

Se il tuo siero è un concentrato di acido ialuronico, applicalo sempre sulla pelle umida. In questo modo ne potenzi l'effetto umettante: lo ialuronico è infatti una

beauty



1. Uno shot di energia per la pelle: Ampolle Vitaminiche Ricostituenti di **Equilibra** (15,90 euro, 7 fiale). 2. Prima del siero, le ampolle peeling con acido glicolico al 10% Revitalift Laser X3 di **L'Oréal Paris** (16,49 euro, 7 fiale) migliorano grana e colorito. 3. Le ampolle brevettate con vitamina C al 15% **Radiance Concentrate di Endocare** (45 euro, in farmacia, 14 fiale) hanno un effetto flash illuminante. 4. La maschera express Oxygen Glow Mask di **Filorga** (40 euro, in farmacia) mixa un tris di principi attivi peeling-like che illuminano. 5. Il concentrato con acido ialuronico a triplo peso molecolare di **Defence XAge Hyalu-Lift di Bionike** (44,90 euro, in farmacia) idrata e rimpolpa. 6. Ansietà e primer illuminante: **Age Reverse Glow Primer Serum di Miamo** (90 euro, in farmacia). 7. Ricchi di collagene, i **Patch Occhi Antirughe di Royal Beauty** (1,30 euro la coppia) rivitalizzano lo sguardo.

molecola idrofila (che si lega con l'acqua) e in tal modo trattiene ancora più idratazione di quanto farebbe sulla pelle asciutta. Con un risultato rimpolpante notevole.

## Sfrutta IL VAPORE

La pelle diventa più ricettiva verso qualsiasi trattamento con il vapore. Il momento migliore per applicare maschera e sieri, per esempio, è subito dopo la doccia, quando i pori sono dilatati. L'alternativa più efficace è la sauna viso: anche esporsi ai classici fumenti funziona. Nell'acqua puoi aggiungere un cucchiaino di bicarbonato o qualche goccia di oli essenziali. Poi applica il tuo prodotto booster.

## Massaggia (anche) IL COLLO

«È un'area troppo spesso trascurata, ma ha un impatto diretto sull'éclat del viso» assicura la facialist trainer Delphine Langlois. «Massaggiare il collo è il segreto per distendere i lineamenti e cancellare la stanchezza». Fai così: applica il tuo prodotto urto, quindi pizzica lo sterno-cleido-mastoideo (l'insieme di muscoli del collo che si estendono in lunghezza da mandibola a décolleté) e con la mano ben aperta cerca di allungare «stirando» le fasce muscolari».

© RIPRODUZIONE RISERVATA