

TUTTE IN POSA

Se applichi una maschera cosmetica, da tenere per alcuni minuti, otterrai risultati super. Scopri su quali puntare per proteggere pelle e capigliatura

DI ALBERTA DI GIORGIO

Viso affaticato dai ritmi serati. Capelli stressati da smog e sbalzi di temperatura. Mani in balia delle aggressioni degli agenti esterni. E piedi sciupati dalle calzature pesanti. Sono le problematiche tipiche di questa stagione, che sicuramente già combatti con la tua routine di bellezza quotidiana. Il nostro suggerimento, però, è di concedere a queste quattro zone una coccola in più, dedicando loro una maschera mirata.

UN MOMENTO SOLO PER TE
Rispetto ai prodotti tradizionali da usare ogni giorno, gli impacchi vanno applicati una o due volte alla settimana. E tenuti in posa almeno 20 minuti (i tempi esatti sono indicati sulle confezioni), per consentire ai loro principi attivi di penetrare in profondità, garantendoti un trattamento intensivo. Sì, perché le loro formule sono studiate apposta per fornire a pelle e capelli un booster di ingredienti capaci di amplificare i risultati di quelli che già assicuri loro d'abitudine. Ma c'è dell'altro: le maschere ti "obbligano" a ritagliarti un piacevole momento tutto per te, durante il quale puoi rilassarti senza sensi di colpa. Per poi vederti più bella e sentirti meglio. Cosa chiedere di più? ●



VISO

→ Assicurare luminosità, idratazione e levigatezza all'ovale significa mantenerlo giovane. Magari agendo anche di notte, quando la pelle è più ricettiva.



1. Anew HA Hydrating Overnight Mask (Avon, 19,99 euro): con acido ialuronico incapsulato, ridà elasticità alla pelle.
2. Maschera Ossigeno Detox (Rougi+, 24,50 euro): contiene microbolle che a contatto con l'aria rilasciano ossigeno.
3. AHA+BHA Mask (Ecooking, 48 euro): a base di acidi lattico, salicilico e glicolico, rende omogeneo l'incarnato.

MANI

→ Povere di ghiandole sebacee e sempre esposte, le mani sono soggette ad aridità se non a vere e proprie screpolature. Indispensabile correre presto ai ripari.



1. Smoother Maschera Mani (Veralab, 10 euro): nutriente e ristrutturante, dà sollievo dalla prima applicazione.
2. Masques Mains Cocombre (Sephora, 5,99 euro): guanti imbibiti con estratti di cetriolo per un'idratazione profonda.
3. Maschera Mani Nutriente (Royal Beauty, 3,95 euro): a base di olio di avocado, centella asiatica e scutellaria.

CAPELLI

→ Stressata da clima umido, smog e uso di cappelli, la chioma necessita di coccole. Che puoi assicurarle alternando prodotti dalle diverse proprietà.



1. Maschera Siero Colore Vivo (Biopoint, 8,50 euro): riaccende sia i riflessi naturali sia quelli ottenuti con la tinta.
2. Idraboost Maschera Effetto Filler (Sunsilk, 5,99 euro): elimina il crespo grazie all'acido ialuronico e al collagene.
3. Pure Hair Care Mask (Istituto Helvetico Sanders, prezzo su richiesta): rimuove le tracce d'inquinamento e impurità.

PIEDI

→ Sono sollecitati tutto il giorno dal peso del corpo e, alla lunga, soffrono d'ispessimenti cutanei. Da rimuovere, anche per il tuo benessere generale.



1. Posh Peel Botie (Patchology, 13 euro): in un'ora di posa elimina le asperità con un'azione efficace ma delicata.
2. Peel Xerial Masque Exfoliant Pieds (SVR, 21 euro): con principi attivi cherolitici ed emollienti, leviga e ammorbidisce.
3. Foot Peel Mask (Plantifique su Amazon, 16,95 euro): contrasta callosità e ispessimenti grazie agli acidi pesca.