



Collagene

È ORA DI INVESTIRE SULLA PELLE

Essenziale per la salute e l'elasticità della cute, è una favolosa sostanza al servizio della tua bellezza. Ma superati i 25 anni inizi a produrne meno. Che fare, allora? Niente panico: leggi e impara come preservarlo (e incrementarlo)

Da sempre sentiamo la magica parola che inizia per "C" infusa in cosmetici di ultima generazione. Descritto spesso come impalcatura per la pelle, il collagene è una proteina strutturale lunga, fibrosa, dall'aspetto simile a una corda, che conferisce alla pelle forza ed elasticità. Lo immaginiamo come una sorta di trampolino poiché fornisce un'intelaiatura di base e dà il "rimbalzo" di cui abbiamo bisogno per un viso dall'aspetto sano e luminoso, a prova di filtri hi-tech. Purtroppo la sua produzione diminuisce con l'età, ma anche a causa dell'esposizione ai raggi UV e ai fattori di stress ambientale come fumo e inquinamento. Il declino inizia attorno ai 25 anni e cala, ogni anno, dell'1%: la comparsa di linee sottili è il primo segnale, seguito dalla sempre crescente rugosità della cute, che diventa meno compatta e più sottile. Questa è la cattiva notizia. Ma se sei già preoccupata per l'inevitabile rallentamento, ti tiriamo subito su (in tutti i sensi). Perché non è mai troppo tardi per passare a soluzioni che preservano e stimolano questa importante proteina.

INIZIA a "risparmiare"

Trascinato da web e social, avanza il concetto di collagene banking, ovvero fare scorta del principale responsabile della tonicità cutanea. L'investimento andrebbe fatto in età non sospetta, cioè a partire proprio da quando inizia a calare, per stimolarne la produzione ai massimi livelli. Dunque è una tecnica che agisce in anticipo, un approccio preventivo che contribuisce a ritardare il processo di invecchiamento, come

Skincare



LUSSO-À-PORTER
Idratante con collagene, idrata in profondità, riduce le rughe e migliora l'elasticità della pelle: **Siero Perle D'Oro di Royal Beauty** (12,90 €, royalbeauty.it).



BELLA DI NOTTE
Oli, burri vegetali e principi funzionali che garantiscono un booster ristrutturante alla pelle durante la notte: **Collagene + Elastina Crema Viso Notte di Bottega Verde** (40 €, bottegaverde.com).



RIGENERANTE
Adatta a pelli mature ed esigenti, riduce linee di espressione e rughe, regala profonda idratazione e progressiva azione ristrutturante: **Timeless Cream di Lakshmi** (84,20 €, lakshmi.it).



COME NUOVA
Riempie e rassoda la pelle grazie a un complesso di attivi costituito da collagene marino nativo, acido ialuronico e vitamine. **Collagen Age Filler Siero Viso di Korff** (76 €, korff.it).



PIÙ SOGNI, MENO SEGNI
Una routine completa a base di sei collagene con pesi molecolari differenziati per stimolare la produzione interna di collagene mentre si dorme: Crema notte e maschera viso **Firming Effect Booster di Collagenina** (95 € su gvc.it).



A 1000 WATT
Con Collagene biomimetico derivato da fermentazione di substrati vegetali e Vitamina C, perfetto per pelli mature: **CollagenAttivo Detergente in Polvere Levigante e Illuminante di L'Erbolario** (21,90 €, erbolario.com).